



トップメッセージ

Top Message

株主の皆様には、平素より格別のご高配を賜り、篤く御礼申し上げます。

2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会開催がいよいよ1年後に迫り、消費者の健康志向やスポーツへの関心はますます高まっております。このような環境の中、当社グループは当連結会計年度におきましても、『0歳から一生涯の健康づくりに貢献する』という経営理念のもと、より多くの皆様にご満足いただける質の高いサービスの提供に努め、顧客満足度の向上を目指してまいりました。

出店につきましては、直営店18店舗と業務受託店1店舗を新規出店するとともに、既存店においてもリニューアル・修繕工事を計画的に実施いたしました。この結果、年度末の店舗数は、直営店172店舗と業務受託店59店舗の合計231店舗となりました。

店舗運営につきましては、新規顧客の獲得と既存会員の継続率向上に努めるとともに、オリジナルプログラム開発の強化を継続してまいりました。また、人生100年時代を迎え、元気な100歳の百寿者（センテナリアン）を目指して、健康づくりに取り組む方々を『セントラリアン』と称して『セントラリアン応援宣言！』を発表、これからの超高齢社会に対応するための体制を整えました。

スクール部門では、安全対策・事故防止を大前提としつつ、指導力向上に向けた研修を強化したほか、短期スクールからの

新規入会促進にも努めました。このほか、サマーキャンプやスノーキャンプといった野外スクール事業の人気も根強く、好調を維持しております。

その他、2019年2月には政府の東京オリンピック・パラリンピック推進本部が認定する「beyond2020マイベストプログラム」の第1弾プログラムの認証を取得しました。これは2020年東京大会を契機として、アスリートだけでなく一般の方々健康面などでの「自己ベスト」を目指す取り組みを支援する事業です。また、健康経営の推進事業として、2018年12月には健康企業宣言東京推進協議会が認定する「健康優良企業 金の認定」を申請企業のうち9番目に取得、2019年2月には経済産業省の「健康経営優良法人2019（ホワイト500）」企業に認定されました。

当連結会計年度の期末配当につきましては1株につき39円とさせていただきます。すでに中間配当として同額をお支払いしておりますので、年間配当金は1株につき78円となります。

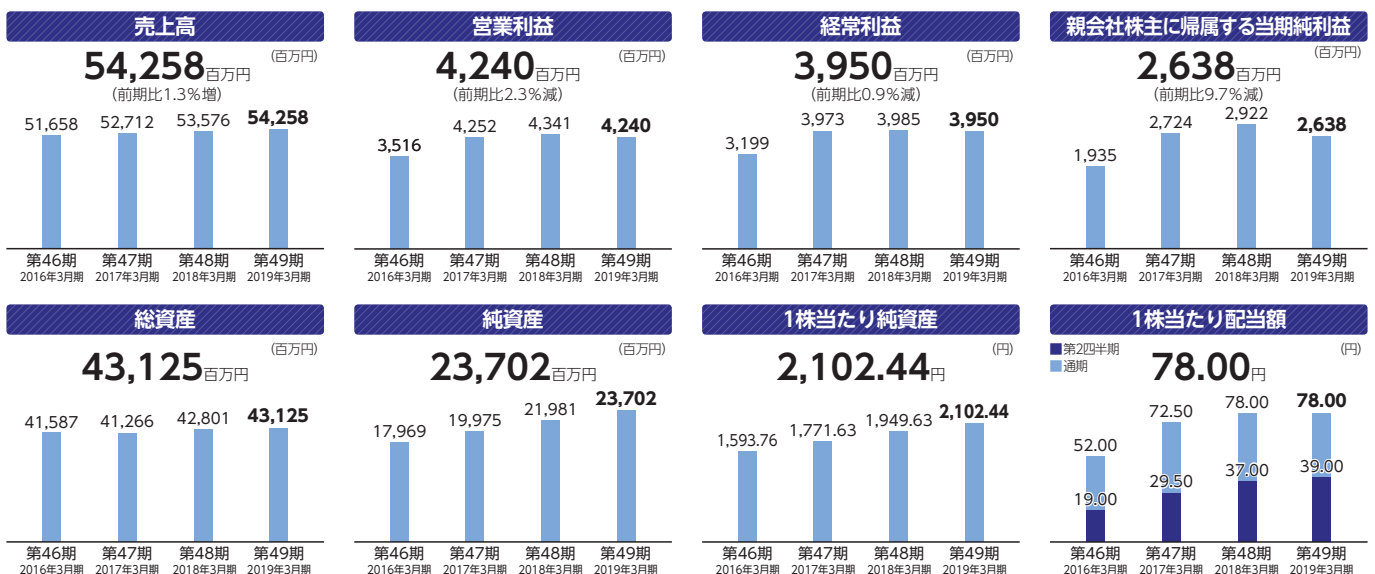
これからも当社グループは、お客様にご満足いただける本物志向のスポーツクラブを目指し、地域に密着した「安心・安全・信頼」のクラブ運営を通じて、人生100年時代に向けて健康寿命の延伸に寄与できるよう努めてまいります。

株主の皆様には引き続きご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

代表取締役社長 後藤 聖治

連結財務ハイライト

Financial Highlights



1

スポーツの楽しさを伝え、健やかな成長をお手伝い スクール事業

セントラルスポーツは、創業以来、約50年にわたって子どもたちのスクール事業を行ってきました。運動能力の向上のみならず、社会性や自主性、積極性などを育み、子どもたちの健やかな成長と可能性を広げるお手伝いをしています。



スイミングスクール



体育スクール



ダンススクール

2

心とカラダを元気にする、健やかなフィットネスライフの提案 フィットネス事業

フィットネスクラブを開業してから35年余り。充実した運動設備とあらゆる年代のニーズに応えるプログラムやサービスを提供。また、温浴施設やエステなどのボディケア施設を充実させた“ウェルネスクラブ”を展開し、リラクゼーションやコミュニティ作りのための空間を提供しています。



プログラム



サービス



ボディケア

3

楽しみながら健康づくり、旅に出かける皆様をサポート レジャー関連事業

マリンスポーツやお子様向けキャンプ・旅行、楽しみながらの健康づくり、旅に出かける皆様をサポートする国内・海外旅行など、あらゆる年代に向けたスポーツ体験ツアー・イベントを開催、豊かなライフスタイルを提案する事業を展開しています。



ランニング



スキューバダイビング



スキー&スノーボード

4

企業や地域の健康とコミュニティ形成を応援する 法人事業

企業や健康保険組合に向けた各種サービスを提供。従業員・組合員やご家族の皆様にも全国で当社クラブをお使いいただける「エリア法人会員」制度。「健康セミナー」や「出張レッスン」・「各種健康測定」の企画運営など、健康に対する意識を高め、健康増進や生産性向上をサポートしています。



5

「スポーツクラブのパイオニアだからできる」介護予防サービス 介護予防事業

高齢化の進行に合わせ、セントラルスポーツ研究所で開発した介護予防プログラムを展開。「運動器の機能向上教室」や「認知症予防教室」などのプログラムを多くの自治体から受託しています。また、介護予防にかかわる人材育成も全国で研修や養成講座を開催しています。



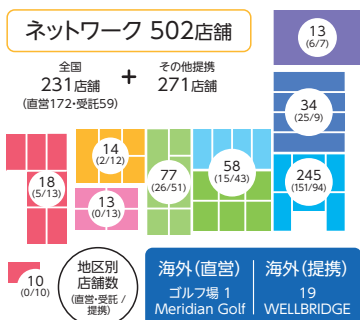
6

医学・スポーツ科学の見地からさまざまな研究やプログラムを開発 セントラルスポーツ研究所

1982年、セントラルスポーツは民間企業として初めて、独自に研究所を設立しました。医学・スポーツ科学の見地からさまざまな研究やプログラム開発を行い、その成果は各クラブでの科学的な研究に基づいたスポーツ指導や、オリンピック選手の育成等に活かされています。

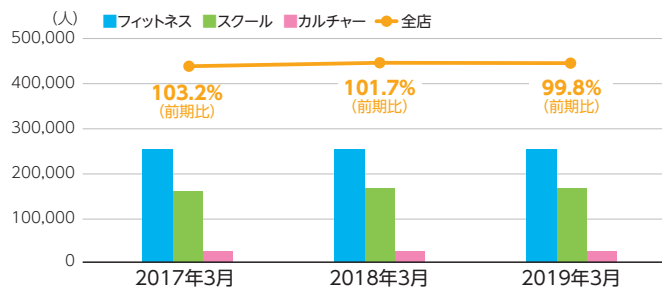


店舗ネットワーク



全国約500か所のスポーツクラブネットワークで、皆様のフィットネスライフをサポートいたします。大型店に限定せず、ジムやスタジオに特化した中小型店の出店も推進、既存店の大型リニューアルも実施するなど、店舗ネットワークの拡大に努めてまいります。

会員数の推移



セントラルスポーツ所属選手の活躍をご紹介します！

当社所属選手が相次いで世界大会への出場を決めています。競泳では、第95回日本選手権水泳競技大会の男子200m自由形で優勝した松元克央選手ら3名が、日本代表として世界選手権に出場することが決定。体操では第58回NHK杯体操で第2位となった谷川航選手ら3名が世界体操選手権の日本代表に決定しました。飛込では2019年度日本室内選手権飛込競技大会で金戸凜選手が優勝、世界選手権日本代表に決定しました。

競泳		体操		飛込	
	松元 克央 選手 第95回日本選手権水泳競技大会 男子200m自由形 金 メダル獲得 男子100m自由形 銅 メダル獲得		小日向 一輝 選手 第95回日本選手権水泳競技大会 男子200m平泳ぎ 銀 メダル獲得		新倉 みなみ 選手 OWSオーシャンズカップ2019 女子10km 金 メダル獲得
	谷川 航 選手 第58回NHK杯体操 銀 メダル獲得		萱 和磨 選手 第58回NHK杯体操 銅 メダル獲得		畠田 瞳 選手 第58回NHK杯体操 銀 メダル獲得
					金戸 凜 選手 2019年度日本室内選手権飛込競技大会 女子高飛込 金 メダル獲得 女子3m シンクロ ナイズド 銀 メダル獲得

「食」にこだわった新たな店舗が誕生！

当社初のキッチン併設クラブとして「セントラルスポーツ ジムスタ さいたま中央」が2019年3月にオープンいたしました。良質の運動プログラムの提供に加え、施設内に設けたキッチン『CENTRAL SPORTS KITCHEN』を活用し、地域の皆様に向けて「食」に関連する健康情報を発信いたします。



当社オリジナル商品に新商品が追加！

ひとつ先の健康と美をサポートする当社オリジナル商品に新たな商品が仲間入り。生命の源となる「アミノ酸」を、飲みやすいフルーツ味の個包タイプにすることで、いつでも、どこでも、カラダにとって最適なタイミングで摂取できます。運動前後に「BCAA (グレープフルーツ味)」、朝の起床時に「EAA (グリーンアップル味)」を。どちらもおすすめです！



健康増進への評価

健康増進に向けた当社の取り組みが、各方面から高く評価されています。スポーツ庁の「平成30年度スポーツエールカンパニー (全国スポーツ推進企業)」、経済産業省の「健康経営優良法人2019 (ホワイト500)」の認定を受けたほか、内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部が認定する「beyond2020マイベストプログラム」の第1弾プログラムの認証も取得しました。これからもお客様や従業員等、多くの方の健康づくりに貢献いたします。



おすすめプログラム セントラルスポーツがオススメする旬のプログラムを紹介！



水中で様々なスポーツにチャレンジ！

水中で様々なスポーツ種目の特徴的な動作をすることにより、浮力や水の抵抗を感じながら、カラダを動かす楽しさを体感できるプログラムです。



リズムがつくるメリハリボディ！

専用バーベルを使って、音楽に合わせてながら筋力トレーニング。筋力と基礎代謝をアップさせることで、メリハリのあるボディを作ります。



マインドボディリセット

「今に集中する瞑想」と「簡単なエクササイズ」でココロとカラダをリセットします。脳をすっきりさせたい方におすすめです。

セントラルスポーツ株主ご優待制度

セントラルスポーツグループが運営する
スポーツクラブで利用できる
優待券がもらえます!



	ご所有株式数	発行枚数	発行回数	発行基準日
一般株主	100株以上 200株未満	3枚	年2回	3月末日 (6月上旬発送)
	200株以上	6枚		9月末日 (12月上旬発送)

※会員株主とは、発行基準日（権利確定日）時点で、セントラルスポーツ・ザバススポーツクラブ各店舗の個人会員として在籍されている株主様のことです。
※一部ご利用対象外のクラブがございます。

	ご所有株式数	発行枚数	発行回数	発行基準日
会員株主	100株以上 200株未満	3枚	年2回	3月末日 (6月上旬発送)
	200株以上 300株未満	6枚		9月末日 (12月上旬発送)
	300株以上	10枚		

会員様には
さらなる特典が!

優待券の有効期間

3月末確定分（6月上旬発送）…… 7月1日～12月31日
9月末確定分（12月上旬発送）…… 翌年1月1日～6月30日

ご優待内容

株主ご優待券1枚で、下記の優待内容からお好きなものを1つご利用いただけます。※各店舗により、ご利用いただける内容が異なります。

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 施設入館1回無料 | 4 お子様向け短期教室受講料割引 |
| 2 入会時カード発行手数料無料 | 5 お子様向け野外ツアー割引 |
| 3 ショップ商品割引 | 6 ホノルルマラソンツアー割引 |

会員株主特典

会員株主様は、左記ご優待内容に加えて、4つの会員株主特典をご利用いただけます。

※各店舗により、ご利用いただける内容が異なります。

- 1 対象パーソナルプログラム割引
- 2 スイムプライベートレッスン無料体験（1回限り）
- 3 タオルフリーパスカードとの引換（1回限り）
- 4 健康関連商品との引換（1回限り）

株主ご優待の詳細情報は当社ホームページをご覧ください
<https://company.central.co.jp/investor/generous/>

会社・株式情報

Company Profile

会社概要

(2019年3月31日現在)

社名	セントラルスポーツ株式会社 CENTRAL SPORTS CO., LTD.
設立	1970年5月13日
資本金	2,261,170,100円
従業員数	1,015名
主な事業内容	スポーツクラブ経営事業
主要な関係会社	セントラルトラスト株式会社 株式会社明治スポーツプラザ ケージーセントラルスポーツ株式会社 パレスセントラルスポーツ株式会社 Central Sports U.S.A., Inc. Meridian Central, Inc. Wellbridge Central, Inc.

役員・執行役員

(2019年6月27日現在)

代表取締役会長	後藤 忠治	執行役員	岡村 浩
代表取締役社長	後藤 聖治	執行役員	坂上 直樹
専務取締役	山崎 幸雄	執行役員	坂中 康二
常務取締役	鈴木 陽二	執行役員	三枝 佳紀
常務取締役	刀禰 精之	執行役員	源嶋 司朗
常務取締役	松田 友治	執行役員	安部 宏
取締役	矢田 恭一	執行役員	新藤 智也
取締役	木本 匡		
取締役	鶴田 一彦		
取締役 監査等委員	濱田 浩		
取締役 監査等委員	河本 勝		
社外取締役 監査等委員	川村 延彦		
社外取締役 監査等委員	岩崎 厚宏		
社外取締役 監査等委員	原田 睦巳		

株式の状況

(2019年3月31日現在)

発行可能株式総数	42,164,000株
発行済株式総数	11,466,300株
株主数	17,982名（前期末比1,476名増）

株主メモ

事業年度	毎年4月1日から翌年3月31日まで
定時株主総会	毎年6月
基準日	定時株主総会 毎年3月31日 期末配当金 毎年3月31日 中間配当金 毎年9月30日
株主名簿管理人 特別口座の口座管理機関	東京都中央区日本橋茅場町一丁目2番4号 日本証券代行株式会社
同事務取扱場所	東京都中央区日本橋茅場町一丁目2番4号 日本証券代行株式会社 本店
郵便物送付先 お問合わせ先	〒168-8620 東京都杉並区和泉二丁目8番4号 日本証券代行株式会社 代理人部 電話 0120-707-843（フリーダイヤル）
公告方法	電子公告（当社ホームページに掲載） https://www.central.co.jp/ ※事故その他やむを得ない事由が生じた場合は、 日本経済新聞に掲載して行います。
単元株式数	100株
上場証券取引所	東京証券取引所 市場第一部

◎各種手続きのお申出先

- ・未払配当金のお支払い
株主名簿管理人である日本証券代行株式会社へお申出ください。
- ・住所変更、配当金受取方法の指定、単元未満株式の買取等
証券会社をご利用の株主様は、お取引の証券会社へお申出ください。証券会社をご利用でない株主様は、特別口座の口座管理機関である日本証券代行株式会社へお申出ください。



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた
見やすいデザインの文字を採用しています。



本冊子は、環境保全のため植物油インキで印刷しています。