



トップメッセージ

Top Message

株主の皆様には平素より格別のご高配を賜り、篤く御礼申し上げます。

当第2四半期連結累計期間のフィットネス業界では、国内の経済活動の正常化を背景にした積極的な個人消費の広がりや外出機会の増加、更には各種スポーツ競技大会等の開催により健康やスポーツへの関心も高まり、復調傾向となりました。

このような状況の中、当社グループは経営理念である『0歳から一生涯の健康づくりに貢献する』のもと、安心・安全で快適な環境を提供できるよう努めてまいりました。当第2四半期連結会計期間は、マシンをはじめとした設備や施設の環境整備、リニューアル工事を進めるとともに、フィットネス会員継続や入会促進、子ども向け短期教室や体験会実施強化を推進しました。同時に効率化運営、節電対策の強化、オンライン事業の拡充等を行いました。また、子ども向けに宿泊を伴うサマーキャンプを4年ぶりに実施し、多くの子どもたちの参加がありました。

店舗については、9月に上質な24時間フィットネス体験をコンセプトとした「ジム24 Premium」の1号店として、「セントラルスポーツジム24 Premium新浦安店」（千葉県浦安市）の運営を開始しました。

介護予防関連サービスや法人向け健康サービスについても引き

合いが増え、徐々に需要が戻りつつあります。

その他、SDGsへの取り組みの一環で水難事故防止や災害時への備えとして、全国の小学校等での無料着衣水泳教室（実技講習・机上講習）を継続して実施しております。

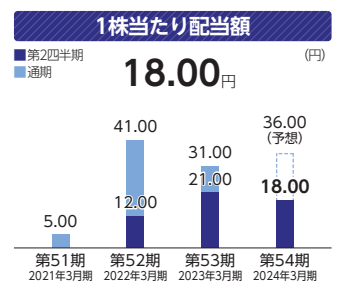
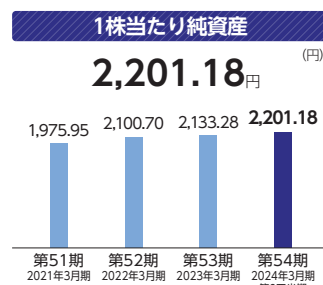
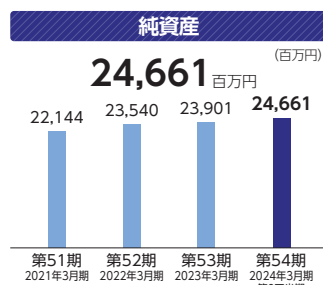
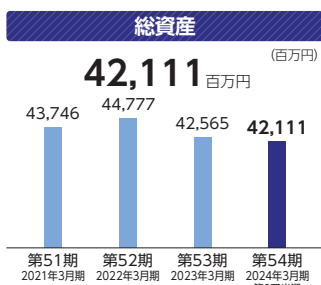
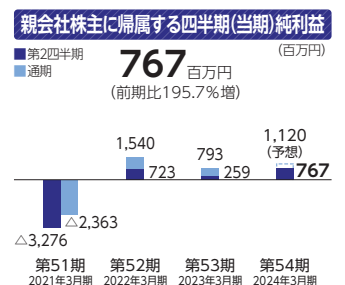
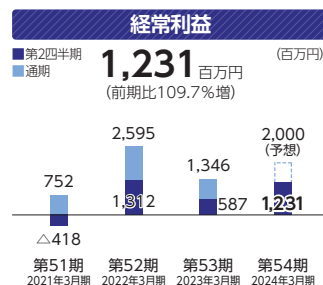
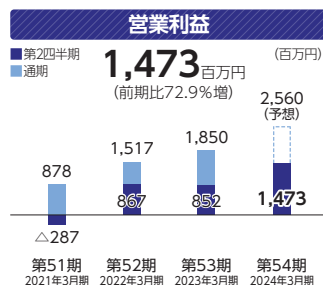
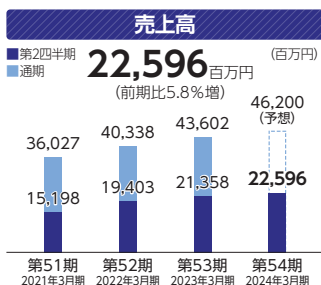
所属選手については、9月に開催された日本選手権水泳競技大会 飛込競技で金戸快が男子高飛込、金戸凜が女子高飛込でそれぞれ金メダルを獲得し、世界選手権の日本代表に内定しました。また中国で開催されたアジア大会体操競技では、谷川航、谷川翔が男子団体総合で銀メダルを獲得、個人種目では谷川航が跳馬で金メダル、つり輪で銅メダル、谷川翔が鉄棒と平行棒で銅メダルを獲得しました。同アジア大会競泳競技では、眞野秀成が男子4×200mフリーリレーに出場し、銅メダルを獲得しました。

当社グループは、今後も「現在価値の再強化による顧客満足度の向上」を目標とし、接客力・指導力の再強化に注力してまいります。株主の皆様には引き続きご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

代表取締役社長 執行役員 後藤 聖治

連結財務ハイライト

Financial Highlights



※「収益認識に関する会計基準」（企業会計基準第29号 2020年3月31日）等を第52期第1四半期連結会計期間の期首から適用しており、第52期、第53期、第54期第2四半期の各数値及び通期業績予想は当該会計基準等を適用した後の数値となっております。

1 スポーツの楽しさを伝え、
健やかな成長をお手伝い
スクール事業

セントラルスポーツは、創業以来、50年以上にわたる子どもたちのスクール事業を行ってきました。運動能力の向上のみならず、社会性や自主性、積極性などを育み、子どもたちの健やかな成長と可能性を広げるお手伝いをしています。



2 心とカラダを元気にする、
健やかなフィットネスライフの提案
フィットネス事業

フィットネスクラブを開設してから約40年。充実した運動設備とあらゆる年代のニーズに応えるプログラムやサービスを提供。また、温浴施設やエステなどのボディケア施設を充実させた「ウェルネスクラブ」を展開し、リラクゼーションやコミュニティづくりのための空間を提供しています。



3 楽しみながら健康づくり、
旅に出かける皆様をサポート
レジャー関連事業

マリンスポーツやお子様向けキャンプ・旅行、楽しみながらの健康づくり、旅に出かける皆様をサポートする国内・海外旅行など、あらゆる年代に向けたスポーツ体験ツアー・イベントを開催、豊かなライフスタイルを提案する事業を展開しています。



4 企業や地域の健康と
コミュニティ形成を応援する
法人事業

企業や健康保険組合に向けた各種サービスを提供。従業員・組合員やご家族の皆様へ全国の当社クラブや提携クラブをお使いいただける「エリア法人会員」制度。「健康セミナー」や「出張レッスン」・「各種健康測定」の企画運営など、健康に対する意識を高め、健康増進や生産性向上をサポートしています。



5 「スポーツクラブのパイオニアだから
できる」介護予防サービス
介護予防事業

高齢化の進行に合わせ、セントラルスポーツ研究所で開発した介護予防プログラムを展開。「運動器の機能向上教室」や「認知症予防教室」などのプログラムを多くの自治体から受託しています。また、介護予防にかかわる人材育成も全国で研修や養成講座を開催しています。



6 医学・スポーツ科学の見地から
さまざまな研究やプログラムを開発
セントラルスポーツ研究所

1982年、セントラルスポーツは民間企業として初めて、独自に研究所を設立しました。医学・スポーツ科学の見地からさまざまな研究やプログラム開発を行い、その成果は各クラブでの科学的な研究に基づいたスポーツ指導や、オリンピック選手の育成等に活かされています。



カラダにイイこと習慣

これから寒くなるとつらくなるのが「冷え性」。冷え性とは、手や足、特に末端が温まらず冷えているような感覚が常に自覚される状態のこと。冷え性の原因としては、

- 1. 血行不良
 - 2. 自律神経の乱れ
 - 3. 筋肉の量と活動量が少ない
- ことが考えられます。

冷え性改善・予防のポイント

- ① 朝食にしっかりとタンパク質を摂取する
夕食に多く摂取する傾向にあるタンパク質。3食均等にタンパク質を摂取することで、より効果的に筋肉の合成を高めます。
おにぎり または サンドイッチ
- ② 自律神経を整えましょう
「食物繊維」「すっぱいもの」「辛いもの」「発酵食品」は腸の働きを活発にし、腸内環境を整え、自律神経のバランスを整えます。
こんにゃく、酢、キムチ、納豆

HOTヨガに参加しよう!

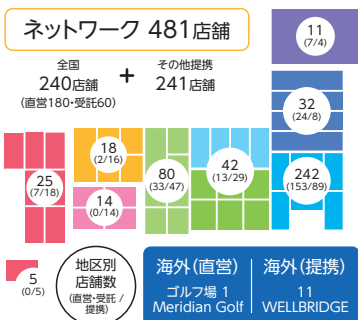
遠赤外線ホットスタジオは心地いい。

身体の内側から温め、体温の上昇を促して汗を排出するサイクルを繰り返すことで血液やリンパの流れをスムーズに整えるため、冷え性に効果的です。老廃物を排出して肌の調子を整え、同時に脂肪を燃焼させるため、ダイエットの効果も期待できます。



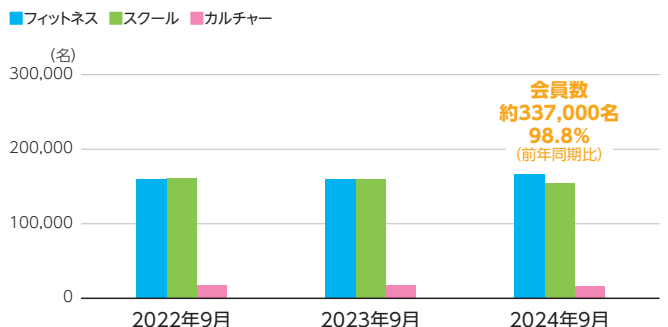
- その1 自律神経を整え、血行を促進する
- その2 体温の上昇を促し、汗をかくことで老廃物を排出
- その3 代謝を高め、脂肪を燃焼させる
- その4 肌の調子を整え、乾燥を防ぐ

店舗ネットワーク



全国約500か所のスポーツクラブネットワークで、皆様のフィットネスライフをサポートいたします。大型店に限定せず、ジムやスタジオに特化した中小型店の出店も推進、既存店の大型リニューアルも実施するなど、店舗ネットワークの拡大に努めてまいります。

会員数の推移



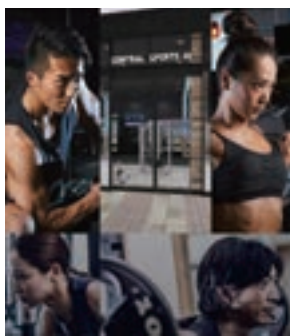
新店情報

セントラルスポーツジム24Premium新浦安

千葉県浦安市に上質な24時間フィットネス体験をコンセプトとして、2023年9月にオープンいたしました。

JR新浦安駅から徒歩1分の好立地に加え、徒歩圏内にある総合クラブとスタジオ専門店がそれぞれ別途料金で利用可能となっています。

24時間遠隔監視のセキュリティシステムで、安心して自分自身のペースでトレーニングができます。



セントラルウェルネスクラブ24久喜

2023年10月、埼玉県久喜市に新規オープンいたしました。

1974年より開業しているイトーヨーカドー久喜店隣接地に新たに新店し、多彩なプログラムを提供するスタジオと、25m×7コースのプールに加え、スパエリアやサウナ等も完備する総合型の施設になります。

ジムエリアについては24時間営業を実施し、「お得で」「いつでも利用できる」環境を整え、高品質のフィットネスジムが融合したスポーツ空間として、地域の皆様の健康に貢献してまいります。

また、創業から53年の歴史を誇るお客様向けスイミングスクール及び体育スクールも開講するなど、あらゆる世代の方々に、スポーツの枠を超えたサービスを提供し、地域の皆様の“健康寿命延伸”に貢献することを目指してまいります。



フィットネスエクスプレス活躍中!!

業界初! 移動式フィットネスクラブ“フィットネスエクスプレス”が全国各地で活躍中。

体力測定機器や筋力トレーニング機器を設置した大型バスとともにインストラクターが赴き、企業や自治体からの要望に応じた「フィットネス指導」や、健康を主題とした各種イベントを実施いたします。



所属選手 活動報告

世界体操2023がベルギー・アントワープで開催され、日本男子団体が8年ぶりに金メダルを獲得しました。当社所属選手の菅和磨、千葉健太、三輪哲平が、メダル獲得に貢献しました。温かいご声援、ありがとうございました。また、2024年2月に開催される世界選手権の飛込競技の代表に金戸快と金戸凜の兄妹が選出されました。引き続き、皆様の温かいご声援をお願いいたします。



業界初! 「食育コンテンツ」導入開始



キッズスクール会員向けに『パクモグチャレンジ～食べもの博士になろう!～』という食育コンテンツを業界で初めて導入し、スマートフォンアプリ「セントラルスポーツKIDS」に追加いたしました。

パクモグチャレンジは、「食を知って、食べて、楽しもう」をテーマに、子どもたちの元気なカラダづくりに役立つ食についての知識を家族で学べる食育コンテンツです。

今後も運動と食事(栄養)指導サービスを融合させた健康増進プログラムを積極的に推進し、「運動技術」・「食育」・「礼儀作法やマナー」を柱に、子どもたちの豊かな人間性の形成と心身の健康を応援してまいります。



おすすめプログラム



本格的な格闘技の動きを音楽に合わせて行い、体幹部の強化やウエスト周り/脇に効果的なプログラムです。



病气やけがの予防、改善を目的に行う、健康運動プログラムです。「腰痛/膝痛/肩こり/メタボ予防・改善」「骨盤/足底バランス改善」など。

🏠 おうちで楽しむ! ちょこっと体操

1分でできる!
骨盤ゆがみ解消
エクササイズ/その1

1分



骨盤のゆがみを解消する簡単なエクササイズです。繰り返すことで、股関節が動きやすくなります。

1分でできる!
骨盤ゆがみ解消
エクササイズ/その2

1分



骨盤のゆがみを解消する簡単なエクササイズです。お尻周りを鍛えることで、骨盤の安定につながります。

セントラルスポーツ株主ご優待制度

セントラルスポーツグループが運営する
スポーツクラブで利用できる
優待券がもらえます!



| | ご所有株式数 | 発行枚数 | 発行回数 | 発行基準日 |
|------|---------------|------|------|-------------------|
| 一般株主 | 100株以上 200株未満 | 3枚 | 年2回 | 3月末日 (6月上旬発送) |
| | 200株以上 | 6枚 | | 9月末日 (12月上旬発送) |

※会員株主とは、発行基準日（権利確定日）時点で、セントラルスポーツ・ザバススポーツクラブ各店舗の個人会員として在籍されている株主様のことです（月会費なしの都度利用、法人会員、オンライン会員を除く）。
※一部ご利用対象外のクラブがございます。

| | ご所有株式数 | 発行枚数 | 発行回数 | 発行基準日 |
|------|---------------|------|------|-------------------|
| 会員株主 | 100株以上 200株未満 | 3枚 | 年2回 | 3月末日 (6月上旬発送) |
| | 200株以上 300株未満 | 6枚 | | 9月末日 (12月上旬発送) |
| | 300株以上 | 10枚 | | |

会員様には
さらなる特典が!

優待券の有効期間

3月末確定分（6月上旬発送）…… 7月1日～12月31日
9月末確定分（12月上旬発送）…… 翌年1月1日～6月30日

ご優待内容

株主ご優待券1枚で、下記のご優待内容からお好きなものを1つご利用いただけます。※各店舗により、ご利用いただける内容が異なります。

- 1 施設入館1回無料
- 2 入会時登録手数料無料
- 3 ショップ商品割引
- 4 お子様向け短期教室受講料50%割引
- 5 お子様向け野外ツアー5%割引

会員株主特典

会員株主様は、左記ご優待内容に加えて、3つの会員株主特典をご利用いただけます。

※各店舗により、ご利用いただける内容が異なります。

- 1 対象パーソナルプログラム20%割引
- 2 パーソナルスイムレッスン無料体験(有効期間内に1回限り)
- 3 健康関連商品との引換(有効期間内に1回限り)

株主ご優待の詳細情報は当社ホームページをご覧ください <https://company.central.co.jp/investor/generous/>



会社・株式情報

Company Profile

会社概要

(2023年9月30日現在)

| | |
|---------|--|
| 社名 | セントラルスポーツ株式会社 CENTRAL SPORTS CO., LTD. |
| 設立 | 1970年5月13日 |
| 資本金 | 2,261,170,100円 |
| 従業員数 | 911名 |
| 主な事業内容 | スポーツクラブ経営事業 |
| 主要な関係会社 | セントラルトラスト株式会社 株式会社明治スポーツプラザ ケージーセントラルスポーツ株式会社 Central Sports U.S.A., Inc. Meridian Central, Inc. Wellbridge Central, Inc. |

役員・執行役員

(2023年9月30日現在)

| | | | |
|--------------|-------|------|-------|
| 代表取締役会長 | 後藤 忠治 | 執行役員 | 三枝 佳紀 |
| 代表取締役社長 執行役員 | 後藤 聖治 | 執行役員 | 源嶋 司朗 |
| 取締役 常務執行役員 | 松田 友治 | 執行役員 | 安部 宏 |
| 取締役 執行役員 | 木本 匡 | 執行役員 | 新藤 智也 |
| 取締役 執行役員 | 鶴田 一彦 | 執行役員 | 大石 悦子 |
| 取締役 監査等委員 | 河本 勝 | 執行役員 | 澤崎 貴章 |
| 社外取締役 監査等委員 | 岩崎 厚宏 | | |
| 社外取締役 監査等委員 | 原田 睦巳 | | |

株式の状況

(2023年9月30日現在)

| | |
|----------|----------------------|
| 発行可能株式総数 | 42,164,000株 |
| 発行済株式総数 | 11,466,300株 |
| 株主数 | 20,427名（前期末比1,585名増） |

株主メモ

| | |
|-----------------------------|--|
| 事業年度 | 毎年4月1日から翌年3月31日まで |
| 定時株主総会 | 毎年6月 |
| 基準日 | 定時株主総会 毎年3月31日 期末配当金 毎年3月31日 中間配当金 毎年9月30日 |
| 株主名簿管理人 | 東京都中央区日本橋茅場町一丁目2番4号 日本証券代行株式会社 |
| 特別口座の口座管理機関 | |
| 同事務取扱場所 | 東京都中央区日本橋茅場町一丁目2番4号 日本証券代行株式会社 本店 |
| 郵便物送付先 | 〒168-8620 東京都杉並区和泉二丁目8番4号 日本証券代行株式会社 代理人部 電話 0120-707-843（フリーダイヤル） |
| お問合わせ先 | |
| 公告方法 | 電子公告（当社ホームページに掲載） https://www.central.co.jp/ ※事故その他やむを得ない事由が生じた場合は、 日本経済新聞に掲載して行います。 |
| 単元株式数 | 100株 |
| 上場証券取引所 | 東京証券取引所 プライム市場 |
| ◎各種手続きのお申出先 | |
| ・未払配当金のお支払い | 株主名簿管理人である日本証券代行株式会社へお申出ください。 |
| ・住所変更、配当金受取方法の指定、単元未満株式の買取等 | 証券会社をご利用の株主様は、お取引の証券会社へお申出ください。証券会社をご利用でない株主様は、特別口座の口座管理機関である日本証券代行株式会社へお申出ください。 |



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた
見やすいデザインの文字を採用しています。



本冊子は、環境保全のため植物油インキで印刷しています。