

報道関係者各位

業界初のキッチン併設スポーツクラブを出店！

『セントラルスポーツ ジムスタさいたま中央』2019年3月開業

全国約230ヶ所でスポーツクラブを運営し、健康指導を行うセントラルスポーツ株式会社(東証一部:4801)は、2019年3月16日、埼玉県さいたま市に『セントラルスポーツ ジムスタさいたま中央』を新規オープンいたします。昨今の健康志向の高まりを受け、「フィットネス」へのニーズはますます高まりを見せております。セントラルスポーツは、こうしたニーズに応え、全国の様々な地域でフィットネスの場を提供するために、よりスピーディーな出店が可能な小型店の展開を強化しています。「ジムスタ」は、マシンジムとスタジオに特化し、コンパクトながら高品質のプログラムを提供するフィットネスブランドです。



**3.16<sup>土</sup>**  
HOME'S さいたま中央2Fに  
ジムスタさいたま中央店  
**誕生!**

## 運動と食の融合へ！『CENTRAL SPORTS KITCHEN』を併設！

同店は、当社スポーツクラブとしては初めて、施設内にキッチン『CENTRAL SPORTS KITCHEN』を設け、「食」に関連する健康情報の発信をしております。セントラルスポーツは、真の健康と笑顔を提供するためには、運動だけではなく食(栄養)のサポートが不可欠だと考えております。ジムスタさいたま中央店では、良質の運動プログラムの提供はもちろんのこと、『CENTRAL SPORTS KITCHEN』を活用し、地域の皆様の健康づくりに貢献してまいります。

例えば、「カラダに良い間食」や「運動前後に最適な食事」、「太りにくい間食」などのテーマに沿って、簡単・時短オリジナルレシピのご紹介や、実際の試食などを通じて、同店スタッフが「料理でつながる楽しい時間」を提供してまいります。セントラルスポーツは、今後も運動と食を組み合わせた健康サポートを展開していくことで、地域の皆様の健康と暮らしに貢献してまいります。ぜひ『CENTRAL SPORTS KITCHEN』の今後の展開にもご期待ください。

## 施設概要

施設名	セントラルスポーツ ジムスタさいたま中央
住所	埼玉県さいたま市中央区上落合 8-3 HOME'Sさいたま中央店 2F
交通	JR 線・東武野田線 大宮駅 徒歩 10分
店舗面積	約 220 坪
営業時間	平日 9:30~22:30 土曜日 10:00~21:00 日・祝日 10:00~20:00
休館日	毎週木曜日・季節休館
オープン日	2019年3月16日(土)
URL	<a href="https://www.central.co.jp/club/gs-saitamachuo/index.html">https://www.central.co.jp/club/gs-saitamachuo/index.html</a>



### 【本件に関するお問合せ先】

セントラルスポーツ株式会社 広報担当 上野・平山

TEL:03-5543-1936 FAX:03-5543-1850

E-mail: [s-hirayama@central.co.jp](mailto:s-hirayama@central.co.jp) URL: <http://www.central.co.jp/>