

報道関係者各位

## “ひとつ先の健康”を目指すキッチン併設型スポーツクラブ 『セントラルフィットネスクラブ蘇我』 2019年6月1日オープン

全国約230ヶ所でスポーツクラブを運営するセントラルスポーツ株式会社(東証一部:4801)は、2019年6月1日、JR蘇我駅(千葉県)徒歩4分の好立地に『セントラルフィットネスクラブ蘇我』を新規オープンいたします。



最新鋭のマシジムや、人気のホットプログラムも実施可能なスタジオ、開放感あふれるアクアゾーンを完備するとともに、心身の疲れを癒す温浴施設や、食(栄養)のサポートを強化するクラブ内キッチンを併設しています。また、創業から50年の歴史を誇るお子様向けスイミング・体育スクールをはじめとする各種スクールも開講するなど、あらゆる世代の方々に対して、スポーツの枠を超えたサービスを提供し、地域住民の皆様の“健康寿命延伸”に貢献することを目指してまいります。

### 施設概要

施設名	セントラルフィットネスクラブ蘇我
住所	千葉県千葉市中央区南町 2-6-4
交通	JR 蘇我駅 徒歩 4 分
店舗面積	約 500 坪
営業時間	平日 9:30~22:45 土曜日 10:00~20:45 日・祝日 10:00~19:15
休館日	毎週月曜日・季節休館
オープン日	2019年6月1日(土)
URL	<a href="https://www.central.co.jp/club/soga/index.html">https://www.central.co.jp/club/soga/index.html</a>



# Press Release

## 運動と食の融合へ！『CENTRAL SPORTS KITCHEN』併設2号店！

2019年3月16日にオープンする「セントラルスポーツ ジムスタさいたま中央店」に続き、施設内にキッチン（『CENTRAL SPORTS KITCHEN』）を設置し、良質の運動プログラムの提供のみならず、「食（栄養）」に関連する健康情報の発信にも注力してまいります。

「運動前後の最適な食事」、「太りにくい間食」などのテーマに沿って、簡単・時短オリジナルレシピのご紹介や、実際の試食などを通じて、スタッフが「料理でつながる楽しい時間」を提供してまいります。セントラルスポーツは、今後も運動と食を組み合わせた健康サポートを展開していくことで、地域の皆様の健康と暮らしに貢献してまいります。『CENTRAL SPORTS KITCHEN』の今後の展開にもご期待ください。



【本件に関するお問合せ先】

セントラルスポーツ株式会社 広報担当 平山

TEL:03-5543-1801 FAX:03-5543-1850

E-mail: [s-hirayama@central.co.jp](mailto:s-hirayama@central.co.jp) URL: <http://www.central.co.jp/>