

報道関係者各位

## 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部による 『beyond2020 マイベストプログラム』認証取得のお知らせ セントラルスポーツ・マイベストチャレンジ・サポートプログラムを展開

全国約230ヶ所でスポーツクラブを運営・指導しているセントラルスポーツ株式会社(東証1部:4801)は、内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局が推進する認証制度「beyond2020 マイベストプログラム」の認証を取得したことをお知らせします。

### 1. 「beyond2020 マイベストプログラム」とは

beyond2020 マイベストプログラムは、内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部が推進する認証制度で、大会に参加するアスリートだけでなく、「一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々の取り組みを支援する事業・活動を認証(※beyond2020 マイベストプログラム・ホームページより抜粋)する制度です。

セントラルスポーツは本プログラムの趣旨に賛同し、全国に展開するスポーツクラブの会員様、キッズスクール生および保護者の皆様の“マイベスト”をサポートする、「セントラルスポーツ・マイベストチャレンジ・サポートプログラム」を推進することを決定し、2019年2月28日の第1弾認証プログラムとして認証を取得しました。

《beyond2020 マイベストプログラム(内閣府 HP より)》

[http://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020\\_suishin\\_honbu/beyond\\_mybest/index.html](http://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/index.html)



### 2. 「セントラルスポーツ・マイベストチャレンジ・サポートプログラム」の展開

全国のセントラルスポーツ直営スポーツクラブ(約170店舗)において、大会開会式が行われる2020年7月24日までの「マイベスト目標(個々の健康増進につながる目標)」を設定および宣言することを推奨し、インストラクターが目標達成をサポートします。

スポーツクラブというフィールドを最大限に活用し、そこに集う会員様やキッズスクール生、そのご家族・ご友人を主な対象とします。それぞれの「マイベスト目標」を掲げた参加者の皆様が、互いに励まし合いながら、楽しく健康増進に取り組める環境を創造し、健康で幸せなライフスタイルの実現をサポートすることを目指してまいります。

## 【プログラムの概要】

- 実施期間は 2019 年 4 月 1 日から 2020 年 9 月 30 日までとします。
- 参加希望者を募り、セントラルスポーツ各店舗のインストラクターが、運動習慣・食生活・年齢等の個人属性を考慮しつつ、目標達成に必要なトレーニングメニューの作成、トレーニングサポートを行います。
- 全国のセントラルスポーツ各店舗に、個々人の「マイベスト目標」を掲示(宣言)できるスペースを設け、参加者同士が励まし合いながらゴールとなる 2020 年 7 月 24 日を目指せる環境を創造します。
- キッズスイミング・体育などのスクール生(幼児・児童)に対しては、インストラクターが目標達成をサポートするのはもちろんのこと、保護者の方々にも「マイベスト目標」の設定を促し、家族みんなで 2020 年 7 月 24 日の目標達成(自己ベスト)を目指すことをお勧めしていきます。



セントラルスポーツは、1964 年の東京オリンピックに出場した、後藤忠治(現代表取締役会長)、小野喬氏(現当社特別顧問)、小野清子氏(現当社社外取締役)、遠藤幸雄氏らにより、「世界に通用する選手を育成する」という想いの下で創業いたしました。以来、「0 歳から一生涯の健康づくりに貢献する」という経営理念を掲げ、スポーツ健康産業のパイオニアとして、全国約 230 か所スポーツクラブを運営するとともに、健康経営サポート事業や介護予防事業、レジャー事業などを展開し 2020 年に会社設立 50 周年を迎えます。

この度、beyond2020 マイベストプログラムの認証を取得した、「セントラルスポーツ・マイベストチャレンジ・サポートプログラム」の展開を通じて、セントラルスポーツグループにとって設立 50 周年の節目でもある 2020 年を契機に、一人でも多くの健康面での「自己ベスト」を目指す方々をサポートしてまいります。「セントラルスポーツ・マイベストチャレンジ・サポートプログラム」の今後の展開に、ぜひご期待ください。

### 【本件に関するお問合せ先】

セントラルスポーツ株式会社 広報担当 平山

TEL: 03-5543-1801 FAX: 03-5543-1850

E-mail: [s-hirayama@central.co.jp](mailto:s-hirayama@central.co.jp) URL: <http://www.central.co.jp/>