

報道関係者各位

トレーニング効果をさらに引き出す！

1包から試せるサプリメント『BCAA』『EAA』新発売

全国約 230 店舗でスポーツクラブを運営・指導しているセントラルスポーツ株式会社(本社:東京都中央区新川1-21-2 茅場町タワー、代表取締役社長:後藤 聖治)は、運動と食事(栄養)指導を融合させた健康増進プログラムを積極的に推進しています。この度 2019年6月1日より主にトレーニング前後の栄養補給を目的とした『BCAA』『EAA』を発売いたします。



BCAA～グレープフルーツ味～

価格：1包 100円(税別)
：1箱(50包入り) 4,500円(税別)

内容量：3.5g/1包

アミノ酸 3000mg 配合

摂取タイミング：運動前、運動中がおすすめ

EAA～グリーンアップル味～

価格：1包 120円(税別)
：1箱(50包入り) 5,400円(税別)

内容量：3.5g/1包

アミノ酸 3000mg 配合

摂取タイミング：運動後がおすすめ

「アミノ酸」とは？

筋肉をはじめ、皮膚、爪、髪等、人の身体の多くはタンパク質で構成されています。そして、そのタンパク質の最小分解物が「アミノ酸」です。自然界には、約 500 種類のアミノ酸が確認されていますが、人の身体を構成するためのタンパク質の素となるアミノ酸は 20 種類です。このうち体内で合成されるアミノ酸 11 種類を『非必須アミノ酸』、体内で合成できず、食物から摂取する必要があるアミノ酸 9 種類を『必須アミノ酸』と呼んでいます。

「BCAA」「EAA」とは？

今回発売となる「BCAA」「EAA」は、どちらも体内で合成することができない「必須アミノ酸」です。「BCAA」は3種類の必須アミノ酸を配合しており、主に筋タンパク質の合成促進や分解抑制、筋損傷の軽減等の効果が期待できるため、運動前や運動中に摂取すると強度の高いトレーニングを可能にしたり、疲労感を感じにくくなります。また、「EAA」は必須アミノ酸 9 種類全てが配合されており、プロテインと比べ、体内への吸収速度が速く、各種スポーツ競技をされている方のアミノ酸補給はもちろん、起床時のタンパク質の分解を抑制するため、シニアの方々にもおススメの商品です。

セントラルスポーツのオリジナル食品

セントラルスポーツでは、今回発売の「BCAA」「EAA」の他、現在までにオリジナルスポーツドリンクやプロテイン、サプリメントグミ、忍者ボール(タンパク質補給菓子)等、普段の食事では不足しがちな栄養素、並びに体づくりに必要な栄養素をお手軽に補給できる商品を展開しております。今後も皆様の一生の健康づくりに貢献するために、素材と味にこだわり、美味しく、安心して続けられる商品をお届けします。

セントラルスポーツではトレーニング効果の向上はもちろんのこと、食に関する知識のご提供や、日々の食生活も含め、「運動と食(栄養)」の両面からお客様の健康をサポートいたします。今後も新たなオリジナル商品を計画しておりますので、ご期待ください。

【本件に関するお問合せ先】

セントラルスポーツ株式会社 広報担当 飯沼

TEL:03-5543-1936 FAX:03-5543-1850

E-mail: s-iinuma@central.co.jp URL: <http://www.central.co.jp/>

【参考】 セントラルスポーツ「運動と食の取り組み」



Wellness

運動と食”カラダにイイこと”を発信

「ダイエット」や「冷え」など、目的別に運動と食事の
カラダにイイ習慣を発信していきます。



New Program

ひとつ先の健康と美を目指すプログラム

運動と食を融合することで、美しく、かっこよく、健康
を目指すプログラムを展開していきます。



Products

セントラルスポーツオリジナル商品開発

ひとつ先の健康と美をサポートする、セントラルスポ
ーツのオリジナル商品。幅広い世代の方へカラダに
イイおいしさをお届けします。



For Kids

こどもたちへ伝える”食育プロジェクト”

お子様の「丈夫で健康なカラダをつくること」「豊か
な心を育むこと」さらには「命の大切さを知ること」の
きっかけ作りをサポートします。

《セントラルスポーツ”運動と食”ウェブサイト》 <https://www.central.co.jp/lp/sports-foods/index.html>

トレーニング前後に! ゴクツとアミノ酸で

吸収まで約30分!
運動にうってつけ!



スタミナ向上、疲労軽減!

パフォーマンスUP!

私たちのカラダはたんぱく質でできています。このたんぱく質は、“アミノ酸”がつながってできたもの、すなわち生命の源となる大切な栄養成分です!

アミノ酸はカラダを動かす時の基本です。摂取してから吸収されるまでが非常に早く、運動のパフォーマンスUPに最適です! 摂取タイミングなど、スタッフまでお気軽にお尋ねください。

セントラルスポーツ
オリジナル商品

アミノ酸補給サプリメント 新発売!

飲みやすいフルーツ味



運動前後
おすすめ

BCAA グレープフルーツ味
価格 ¥100(税込¥108) 内容量3.5g
50本入り箱 ¥4,500(税込¥4,860)



EAA グリーンアップル味
価格 ¥120(税込¥129) 内容量3.5g
50本入り箱 ¥5,400(税込¥5,832)



まとめ買いで
続けやすく
お買い得!