

報道関係者各位

“ひとつ先の健康と美へ”オリジナル商品を積極展開 「運動×食」のサポートをさらに充実！

全国約 230 店舗でスポーツクラブを運営・指導しているセントラルスポーツ株式会社(本社:東京都中央区新川1-21-2 茅場町タワー、代表取締役社長:後藤 聖治)は、運動と食事(栄養)指導を融合させた健康増進プログラムを積極的に推進しています。2019年10月1日より新たに運動プログラムと連動した当社オリジナル商品『SUPPLEMENT GUMMY(グレープ味/鉄分)』及び『BODY MAKE PROTEIN(バナナ味/乳酸菌)』を発売します。



SUPPLEMENT GUMMY～グレープ味～

- ◆価格：220円(税別)
- ◆特徴：食事だけでは不足しがちな鉄分の補給が可能

BODY MAKE PROTEIN～バナナ味～

- ◆価格：3,800円(税別)
- ◆特徴：整腸作用が期待できる乳酸菌を配合

レッスンプログラムとの連携



セントラルスポーツでは、「健康的で美しい肌」という観点から、季節ごとにテーマを設定し、運動と肌に関する知識を併せてお客様へ提供するプログラム、『ビューティープロジェクト/肌ケア』をはじめ、「運動×食」の両面からお客様の健康づくりをサポートする取り組みを展開しています。

運動プログラム終了後の最適な栄養補給により、運動効果を最大化することを目指し、参加者へ肌に関する栄養の知識を提供する他、セントラルスポーツのオリジナル商品をはじめとする、各種健康食品とのコラボレーションも積極的に展開しております。

充実のラインナップ

今回新発売となる鉄分入りサプリメントグミ(グレープ味)、乳酸菌入りボディメイクプロテイン(バナナ味)を含め、セントラルスポーツのオリジナル食品は14種類となりました。オリジナル商品を充実させることにより、従来行ってきた様々な「運動」ノウハウの提供に加え、「食」の面からもお客様の健康づくりに貢献することができるようになりました。栄養は食事から摂取することが一番ですが、食事だけでは補いきれない場合は、サプリメント等の活用も効果的です。食事では不足しがちな栄養素を「美味しく」「手軽に」摂取いただき、お客様の健康づくりに更なる貢献ができるよう今後も取り組んでまいります。



【参考】セントラルスポーツ「運動と食の取り組み」



Wellness

運動と食“カラダにイイこと”を発信

「ダイエット」や「冷え」など、目的別に運動と食事のカラダにイイ習慣を発信していきます。



For Kids

子どもたちへ伝える“食育プロジェクト”

お子様の「丈夫で健康なカラダをつくること」「豊かな心を育むこと」さらには「命の大切さを知ること」のきっかけ作りをサポートします。

《セントラルスポーツ“運動と食”ウェブサイト》 <https://www.central.co.jp/lp/sports-foods/index.html>

【本件に関するお問合せ先】

セントラルスポーツ株式会社 広報担当 飯沼

TEL:03-5543-1936 FAX:03-5543-1850

E-mail: s-iinuma@central.co.jp URL: <https://www.central.co.jp/>