

報道関係者各位

## 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局『beyond2020 マイベストプログラム』認証事業 セントラルスポーツ・マイベストチャレンジ・サポートプログラム 特設ウェブサイトを新設

全国約 230 店舗でスポーツクラブを運営・指導しているセントラルスポーツ株式会社(本社:東京都中央区、代表取締役社長:後藤聖治)は、内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局が推進する認証制度「beyond2020 マイベストプログラム」の認証取得事業である「セントラルスポーツ・マイベストチャレンジ・サポートプログラム」(2019年2月28日の第1弾認証プログラムとして認証取得済)のさらなる推進のため、特設ウェブサイトを2019年10月1日に新設いたしました。



### 1. 「beyond2020 マイベストプログラム」とは

beyond2020 マイベストプログラムは、内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局が推進する認証制度で、「大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取り組みを支援する事業・活動を認証する制度」です。

(※beyond2020 マイベストプログラム・ホームページより抜粋)

セントラルスポーツは本プログラムの趣旨に賛同し、全国に展開するスポーツクラブの会員様、キッズスクール生および保護者の皆様の“マイベスト”をサポートする、「セントラルスポーツ・マイベストチャレンジ・サポートプログラム」を推進しています。

《beyond2020 マイベストプログラム(内閣官房 HP より)》

[http://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020\\_suishin\\_honbu/beyond\\_mybest/index.html](http://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/index.html)



## 2. 「セントラルスポーツ・マイベストチャレンジ・サポートプログラム特設ウェブサイト」の概要

本プログラムの一環として、「マイベスト目標(個々人の健康増進につながる目標)」の設定を推奨するとともに、多くの仲間と目標を共有していただき、目標達成に向けたモチベーションアップを図っていただくことを目的とした特設ウェブサイトを新設いたしました。

【サイト URL】 <https://www.central.co.jp/365happiness/>

### 【投稿方法】

2020年7月24日までのマイベスト目標を記載した画像や動画を撮影し、写真共有アプリ Instagram に「#365 ハピネス」または「#セントラルマイベスト」のハッシュタグをつけて投稿していただきます。

スポーツクラブに集う会員様やキッズスクール生はもちろんのこと、そのご家族・ご友人など、一人でも多くの方に beyond2020 マイベストプログラムにご参加いただくとともに、それぞれの「マイベスト目標」を掲げた参加者の皆様が、互いに励まし合いながら、楽しく健康増進に取り組み、健康で幸せなライフスタイルの実現をサポートすることを目指してまいります。

また、本サイト上では、世界の舞台を目指すセントラルスポーツ所属アスリートの beyond2020 マイベスト目標も掲載してまいります。2020年に向けて、多くのアスリートが登場してまいりますので、ぜひご期待ください。



セントラルスポーツは、1964年の東京オリンピックに出場した、後藤忠治(現代表取締役会長)、小野喬氏(現当社特別顧問)、小野清子氏(現当社特別顧問)、遠藤幸雄氏らにより、「世界に通用する選手を育成する」という想いの下で創業いたしました。以来、「0歳から一生涯の健康づくりに貢献する」という経営理念を掲げ、スポーツ健康産業のパイオニアとして、全国約230店舗でスポーツクラブを運営するとともに、健康経営サポート事業や介護予防事業、レジャー事業などを展開し2020年に会社設立50周年を迎えます。この度、beyond2020 マイベストプログラムの認証を取得した、「セントラルスポーツ・マイベストチャレンジ・サポートプログラム」の展開を通じて、セントラルスポーツグループにとって設立50周年の節目でもある2020年を契機に、一人でも多くの健康面での「自己ベスト」を目指す方々をサポートしてまいります。「セントラルスポーツ・マイベストチャレンジ・サポートプログラム」の今後の展開にご期待ください。

### 【本件に関するお問合せ先】

セントラルスポーツ株式会社 広報担当 寺本・飯沼

TEL:03-5543-1936 FAX:03-5543-1850

E-mail: [s-iinuma@central.co.jp](mailto:s-iinuma@central.co.jp) URL: <https://www.central.co.jp/>