

報道関係者各位

セントラルスポーツ 「自宅でできるエクササイズ動画」の無料配信を拡大

全国約240店舗でスポーツクラブを運営・指導しているセントラルスポーツ株式会社(本社:東京都中央区、代表取締役社長:後藤聖治)は、昨今の新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、自宅で過ごす時間が増えている皆様に向けて、「自宅でできるエクササイズ動画」の無料配信を拡大しております。

当社では政府の緊急事態宣言および各都道府県からの休業要請を受け、全国のスポーツクラブ各店舗を臨時休業としております。こうした状況下で、会員の皆様をはじめとする多くの方々の運動不足を解消し、健康維持に役立ててもらうことを目的として、フィットネス会員(成人)向けの「自宅でできる簡単エクササイズ動画」及びキッズスクール会員(お子様)向けの「おうちでできるキッズスクール動画」を無料配信しています。

また、当社は業界に先駆け2006年に、スポーツクラブの本格的なレッスンを好きな時間に、好きな場所で、好きなだけ受講できるレッスン動画配信サービス「フィットネスチャンネル」のサービスを開始しました。こちらのコンテンツの一部も期間限定で無料配信を行っております。

セントラルスポーツは、自宅で過ごされる皆様の健康づくりに貢献するために、引き続きオンラインによるフィットネスサービスの拡充に積極的に取り組んでまいります。

【現在無料配信している動画ページ】

☆「自宅でできる簡単エクササイズ動画」 https://www.central.co.jp/lp/fitness_movie/



Press Release

☆「おうちでできるキッズスクール動画」 https://www.central.co.jp/lp/kids_movie/



☆「セントラルスポーツフィットネスチャンネル」 https://www.central.co.jp/lp/fitness_channel/



※今後も随時コンテンツを拡大予定

【本件取材に関するお問合せ先】

セントラルスポーツ株式会社 広報担当 寺本・福崎

TEL:03-5543-1936 FAX:03-5543-1850

E-mail: s-fukuzaki@central.co.jp URL: <https://www.central.co.jp/>