

報道関係者各位

## 『セントラルスポーツ オンライン LIVE レッスン』を継続開催 オンラインフィットネスサービスのさらなる拡充へ

セントラルスポーツ株式会社(本社:東京都中央区、代表取締役社長:後藤聖治)は、新型コロナウイルス禍による外出自粛等により、運動機会の減少や精神的な疲労に悩む方々の健康づくりに貢献するため、フィットネスプログラムのライブ配信「セントラルスポーツ・オンライン LIVE レッスン」を実施してまいりました。

5月11日から開始した本サービスは、全国のセントラルスポーツ会員様を中心に、多くの方々にご参加いただくとともに、たいへんご好評をいただいております。この結果を受け、スポーツクラブ事業と連動する新たなサービスの1つとして、2020年6月も継続して実施することと致しました。



### 1. 配信方法

セントラルスポーツ公式 YouTube チャンネルにて、1日1レッスンを無料で配信します。レッスンスケジュールは、セントラルスポーツ会員限定アプリ・ホームページ・公式 SNS 等で告知します。

【セントラルスポーツ公式 YouTube チャンネル】 URL: <https://www.youtube.com/user/centralsportsweb>

### 2. レッスン内容

セントラルスポーツは、全国のスポーツクラブ各店舗で提供するスタジオプログラム(グループエクササイズ)の多くを自社で開発しています。ヨガ、ボディメイク、コンディショニング、格闘技、ダンスなど、多彩なラインナップを誇るセントラルスポーツ・オリジナルプログラムを、当社が誇るトップインストラクターたちが提供いたします。

### 3. 今後の展開について

「セントラルスポーツ・オンライン LIVE レッスン」の継続により、当社フィットネスプログラム(スタジオレッスン)に「いつでも」「どこでも」ご参加いただける環境を創造しました。今後は、配信内容のさらなる拡充を図るとともに、セントラルスポーツ会員様限定のオンライン LIVE 配信や、全国のセントラルスポーツ各店舗と連動したイベント企画など、オンラインとオフラインを融合させたサービス展開も積極的に行ってまいります。

#### 【本件取材に関するお問合せ先】

セントラルスポーツ株式会社 広報担当 寺本・福崎

TEL:03-5543-1936 FAX:03-5543-1850

E-mail: [s-fukuzaki@central.co.jp](mailto:s-fukuzaki@central.co.jp) URL: <https://www.central.co.jp/>