

報道関係者各位

## オンラインフィットネスサービスのさらなる拡充へ セントラルスポーツオリジナルプログラムのライブ配信を開始

全国約240店舗でスポーツクラブを運営・指導しているセントラルスポーツ株式会社(本社:東京都中央区、代表取締役社長:後藤聖治)は、自宅のできるエクササイズのライブ配信を開始いたします。



当社では政府の緊急事態宣言および各都道府県からの休業要請を受け、運営する多くのスポーツクラブを臨時休業としております。こうした状況下で、会員の皆様をはじめとする多くの方々の運動不足を解消し、健康維持に役立ててもらうことを目的として、フィットネス会員(成人)向けの「自宅のできる簡単エクササイズ動画」及びキッズスクール会員(お子様)向けの「おうちのできるキッズスクール動画」を無料配信してまいりました。さらに、より本格的なスタジオレッスンを楽しみたいというお客様の声にお応えし、セントラルスポーツ各店舗で提供している人気スタジオプログラム各種を、セントラルスポーツ公式 YouTube チャンネルにてライブ配信することといたしました。

【配信期間】 2020年5月11日(月)～5月29日(金)の平日 ※6月以降も継続予定

【配信内容】 セントラルスポーツ オリジナルレッスンプログラムを中心に1日2回の配信を予定

※ 毎週金曜日にHPおよびセントラルスポーツ会員様向けアプリにおいて翌週のレッスンスケジュールを告知いたします。

セントラルスポーツは、自宅で過ごされる皆様の健康づくりに貢献するために、引き続きオンラインによるフィットネスサービスの拡充に積極的に取り組んでまいります。

【本件取材に関するお問合せ先】

セントラルスポーツ株式会社 広報担当 寺本・福崎

TEL:03-5543-1936 FAX:03-5543-1850

E-mail:[s-fukuzaki@central.co.jp](mailto:s-fukuzaki@central.co.jp) URL:<https://www.central.co.jp/>