

報道関係者各位

キューピー株式会社とのタイアップ企画を続々展開 スポーツクラブが「運動と食」の情報発信拠点に

全国約 240 店舗でスポーツクラブを運営・指導しているセントラルスポーツ株式会社(本社:東京都中央区、代表取締役社長:後藤聖治)は、運動と食事(栄養)指導を融合させた健康増進プログラムを積極的に推進しております。その一環として 2019 年春からキューピー株式会社(本社:東京都渋谷区、代表取締役 社長執行役員:長南収 以下「キューピー」)とのタイアップ企画を展開してまいりましたが、2020 年 10 月より運動と食事に関する情報発信を更に強化し、お客様の健康づくりに貢献してまいります。



1. セントラルスポーツの食への取り組み

「健康づくり」には適度な運動の他、適度な睡眠、そしてバランスの良い食事が必要不可欠です。当社では創業 50 年で培った運動指導ノウハウに加え、運動の効果をより実感していただけるよう、「食事指導付きのマンツーマンダイエットプログラム」や、「運動と栄養指導の両方が楽しめるスタジオプログラム」、「野外キャンプでのお子様の食育支援サービス」、「当社オリジナル健康食品の発売」等、食に関する様々な取り組みを推進してまいりました。

2019 年には施設内にキッチンスペース(セントラルスポーツキッチン)を併設したクラブの展開をスタートし、キッチンを利用したイベントを実施する等、「運動と食」についての情報発信を積極的に行ってまいりました。

また、2020 年 10 月には「運動と食に関する当社ホームページをリニューアルし、更に充実した情報を発信いたします。

■ セントラルスポーツ運動と食 ホームページ

<https://www.central.co.jp/lp/sports-foods/>



【ホームページイメージ】



【セントラルスポーツキッチン】



【イメージロゴ】

2. キューピーとの取り組み(一例)

① フィットネスクラブ各店舗での取り組み

当社ホームページ内でキューピーより提供いただいた「時短・簡単」なレシピをテーマごとにご紹介している他、全国4か所に展開する「セントラルスポーツキッチン」では、店舗内でライブ調理試食イベントを実施し、月毎に異なったレシピをお客様へご紹介しております。また、キッチンスペースのない店舗でも、館内サイネージやレシピ掲載資料の配布により同様にお客様へ情報を提供、2020年9月からはクイズ形式での栄養に関する情報発信を開始いたしました。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、「ライブ調理試食」イベントの実施は当面見送りとしております。



■ セントラルスポーツキッチン併設店舗

- ・セントラルスポーツ ジムスタ さいたま中央店 <https://www.central.co.jp/club/gs-saitamachuo/>
- ・セントラルフィットネスクラブ 24 蘇我店 <https://www.central.co.jp/club/soga/>
- ・セントラルフィットネスクラブ 袖ヶ浦駅前店 <https://www.central.co.jp/club/cf-sodegaura/>
- ・セントラルフィットネスクラブ 24 茂原店 <https://www.central.co.jp/club/cf-mobara/>

② THE SPA 成城店レストランでの取り組み

当社「THE SPA 成城」にて管理栄養士監修のもと、健康づくりに役立つメニューをお客様へご提供しておりますが、2020年2月よりキューピーとのコラボレーションメニューである、美味しくヘルシーな「たまごとアボカドのチキンパワーサラダ」の販売を開始しました。

運動と食の融合により、お客様の健康づくりにより一層貢献してまいりますので、今後の展開にもぜひご期待ください。



【参考】 セントラルスポーツ「運動と食の取り組み」



Wellness

運動と食“カラダにイイこと”を発信

「ダイエット」や「冷え」など、目的別に運動と食事の
カラダにイイ習慣を発信していきます。



New Program

ひとつ先の健康と美を目指すプログラム

運動と食を融合することで“より美しく、よりかっこよ
く”健康を目指すプログラムを展開していきます。



Products

セントラルスポーツオリジナル商品開発

ひとつ先の健康と美をサポートする、セントラルスポ
ーツのオリジナル商品。幅広い世代の方へカラダに
イイおいしさをお届けします。



For Kids

こどもたちへ伝える“食育プロジェクト”

お子様の「丈夫で健康なカラダをつくること」「豊か
な心を育むこと」さらには「命の大切さを知ること」の
きっかけ作りをサポートします。

【本件に関するお問合せ先】

セントラルスポーツ株式会社 広報担当 福崎

E-mail: s-fukuzaki@central.co.jp URL: <https://www.central.co.jp/>