

たくさんのご声援

ありがとうございました



## トップメッセージ

## Top Message

株主の皆様には平素より格別のご高配を賜り、篤く御礼申し上げます。

当中間連結会計期間のフィットネス業界では、パリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会の開催によって国民のスポーツに対する関心が益々大きくなり、健康志向の高まりや様々なスポーツへの取り組みの増加などの傾向がみられました。

このような環境の中、当社グループは経営理念である『0歳から一生の健康づくりに貢献する』のもと、安心・安全で快適な環境を提供できるよう努めてまいりました。当中間連結会計期間の店舗運営においては、全国のクラブでのアスリート応援企画イベントの開催や、日帰り温浴施設「THE SPA成城」の全面改装、既存店のマシンジムリニューアルなどを進め、お客様の満足度向上に努めました。

出店実績につきましては、7月に直営店として体操スクールに特化した「セントラルスポーツ体操スクール松戸新田店」(千葉県松戸市)を出店、8月にRefco株式会社の全株式を取得し、「高松店」(香川県高松市)など5店舗の運営を開始しました。一方で8月末に「セントラルスポーツジムスタ東久留米店」(東京都東久留米

市)、9月末に「セントラルフィットネスクラブ岐阜店」(岐阜県岐阜市)の2店舗の運営を終了しました。その結果、当中間連結会計期間末の店舗数は、直営185店舗、業務受託65店舗、合計250店舗となりました(9月末終了の1店舗は店舗数に含む)。

所属選手につきましては、7月から9月に開催されたパリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会において所属選手6名、所属コーチ2名が選出されました。体操競技では、男子団体で当社所属選手である橋本大輝選手、萱和磨選手、谷川航選手が金メダルを獲得、競泳競技では男子4×200mフリーリレーにて眞野秀成選手が7位入賞、男子200mバタフライにて寺門弦輝選手が準決勝進出、パラ水泳では荻原虎太郎選手が男子100m背泳ぎS8にて8位入賞、男子200m個人メドレーSM8にて7位入賞を果たしました。

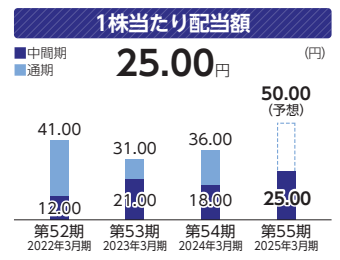
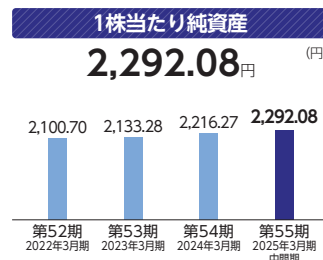
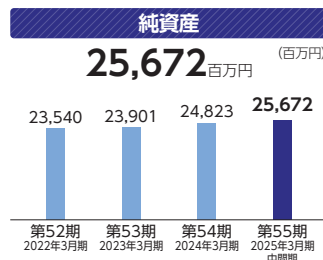
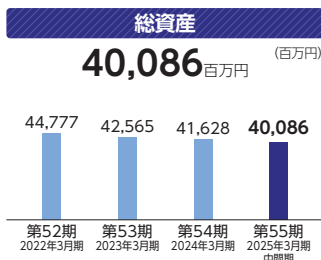
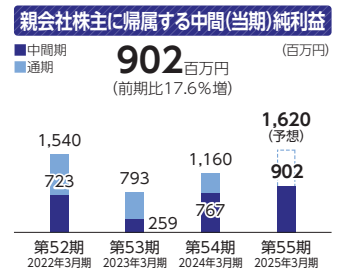
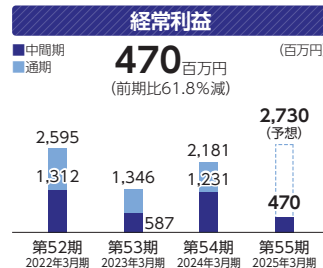
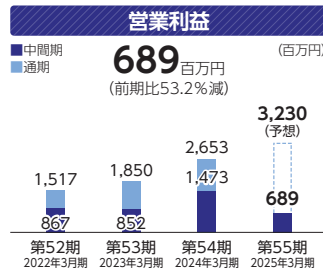
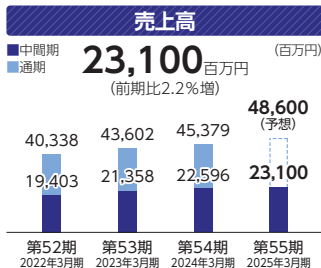
当社グループは、今後も「現在価値の再強化による顧客満足度の向上」を目標とし、接客力・指導力・施設美化の再強化に注力してまいります。

株主の皆様には引き続きご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

代表取締役社長 執行役員 後藤 聖治

## 連結財務ハイライト

## Financial Highlights



**1** スポーツの楽しさを伝え、  
健やかな成長をお手伝い  
**スクール事業**

セントラルスポーツは、創業以来、50年以上にわたる子どもたちのスクール事業を行ってきました。運動能力の向上のみならず、社会性や自主性、積極性などを育み、子どもたちの健やかな成長と可能性を広げるお手伝いをしています。



**2** 心とカラダを元気にする、  
健やかなフィットネスライフの提案  
**フィットネス事業**

フィットネスクラブを開設してから約40年。充実した運動設備とあらゆる年代のニーズに応えるプログラムやサービスを提供。また、温浴施設やエステなどのボディケア施設を充実させた「ウェルネスクラブ」を展開し、リラクゼーションやコミュニティづくりのための空間を提供しています。



**3** 楽しみながら健康づくり、  
旅に出かける皆様をサポート  
**レジャー関連事業**

マリンスポーツやお子様向けキャンプ・旅行、楽しみながらの健康づくり、旅に出かける皆様をサポートする国内・海外旅行など、あらゆる年代に向けたスポーツ体験ツアー・イベントを開催、豊かなライフスタイルを提案する事業を展開しています。



**4** 企業や地域の健康と  
コミュニティ形成を応援する  
**法人事業**

企業や健康保険組合に向けた各種サービスを提供。従業員・組合員やご家族の皆様へ全国の当社クラブや提携クラブをお使いいただける「エリア法人会員」制度。「健康セミナー」や「出張レッスン」・「各種健康測定」の企画運営など、健康に対する意識を高め、健康増進や生産性向上をサポートしています。



**5** 「スポーツクラブのパイオニアだから  
できる」介護予防サービス  
**介護予防事業**

高齢化の進行に合わせ、セントラルスポーツ研究所で開発した介護予防プログラムを展開。「運動器の機能向上教室」や「認知症予防教室」などのプログラムを多くの自治体から受託しています。また、介護予防にかかわる人材育成も全国で研修や養成講座を開催しています。



**6** 医学・スポーツ科学の見地から  
さまざまな研究やプログラムを開発  
**セントラルスポーツ研究所**

1982年、セントラルスポーツは民間企業として初めて、独自に研究所を設立しました。医学・スポーツ科学の見地からさまざまな研究やプログラム開発を行い、その成果は各クラブでの科学的な研究に基づいたスポーツ指導や、オリンピック選手の育成等に活かされています。



知る・食べる・動く  
**漢方**  
冬 冷え知らず



**知る**

さまざまなものが内にもこもる季節。“冷えは万病のもと”という通り、冬の寒さは体を縮こませ、活動する力を衰えさせます。食事や運動の工夫で冷えを改善し、春に向けてエネルギーを蓄えましょう。



**動く**

うつ伏せのまま脚を揃えたら、膝を90度に曲げます。片足ずつ交互にかかとをお尻に蹴り上げましょう。ハッハッと息を吐きながらリズムカルに(連続30~60回)。かかとがお尻につくように行くと普段使っていない腿の裏側に刺激が入ります。



**食べる**

羊肉・鶏肉・くるみは、体を温めてくれる食材です。羊肉は体を特に温めるとされ、温め効果が高いことで知られています。黒ごま、黒さくらげ、黒豆など、色の黒い食材は生命エネルギーの働きを助けてくれます。



**ツボ**

**湧泉(ゆうせん)**

土踏まずのやや上、足の5指を曲げるとくぼむところの中央

冷え・疲れ解消



冷え・女性トラブルに



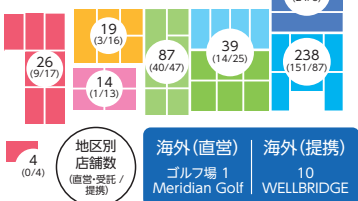
**三陰交(さんいんこう)**

内くるぶしの上端から指幅4本分上がった高さで、長い骨の後ろのくぼんだところ

**店舗ネットワーク**

ネットワーク 481店舗

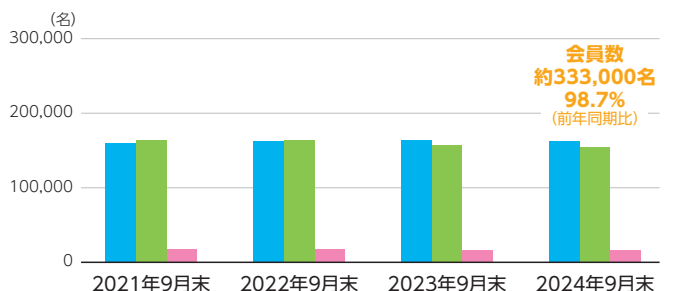
全国 250店舗 (直営185・受託65) + その他提携 231店舗



全国約500か所のスポーツクラブネットワークで、皆様のフィットネスライフをサポートいたします。大型店に限定せず、ジムやスタジオに特化した中小型店の出店も推進、既存店の大型リニューアルも実施するなど、店舗ネットワークの拡大に努めてまいります。

**会員数の推移**

■フィットネス ■スクール ■カルチャー



## 悲願の団体金メダル獲得！



今夏、体操 男子団体総合にて悲願の金メダルを獲得いたしました。  
当社所属の3選手に温かいご声援ありがとうございました。  
3選手から感謝のメッセージが届いています。



日本から沢山の応援ありがとうございました。  
目標である金メダルを獲得することができました！  
引き続きTEAM CENTRALとして、  
みなさんと共に次の目標に向けてがんばります！  
橋本 大輝選手

たくさんの応援ありがとうございました。  
みなさんの声援が力になり、  
金メダルという夢を叶えることができました！  
これからもTEAM CENTRALの仲間として、  
夢を追って行きましょう！



萱 和磨選手



たくさんの応援本当にありがとうございます！  
素晴らしい応援やサポートのおかげで最高の結果  
を残すことができました！最後まで諦めないことの  
大切さを伝えることができたかと思います！今後も  
TEAM CENTRALで目標に向かって最後まで諦め  
ず突き進んで行きましょう！  
谷川 航選手

## 新店情報

### 2024年10月オープン セントラルフィットネスクラブ24月島・佃

東京の中心である中央区佃、大川端河岸に広がる「リバーシティ21」エリア内に「セントラルフィットネスクラブ24月島・佃店」として新たに出店いたしました。当社が誇る多彩なプログラムを提供するスタジオと、最新鋭のマシンが充実したジムエリア、開放感あふれるプールに加え、くつろぎのスパエリアやサウナなども完備する総合型のフィットネス施設として、地域の皆様の健康づくりに貢献してまいります。



### 2024年7月オープン セントラルスポーツ体操スクール松戸新田

体操スクールの専門施設として、千葉県松戸市に移転オープンいたしました。鉄棒・跳び箱・マットをはじめ、ボール運動や様々なスポーツに親しむことで総合的な能力を養うとともに、運動を通じて体力や運動技術の向上はもちろん、ルールやマナー、友達づくりや協調性を養うことを目標にしています。



## 株式会社セントラルスポーツプラザ ～5店舗が新たに仲間入り！～

子会社である株式会社セントラルスポーツプラザは、2024年10月にRefco株式会社を吸収合併し、以下の5店舗が新たに仲間入りしました。



(高松店)

セントラルスポーツプラザ24姫路 (兵庫県姫路市)  
セントラルスポーツプラザ24高松 (香川県高松市)  
セントラルスポーツプラザ24岡山 (岡山市北区)  
セントラルスポーツプラザ24大分 (大分県大分市)  
セントラルスポーツプラザ24くまなん (熊本県南区)



(岡山店)

## セントラルスポーツキッチン 再開

2019年からキッチンスペースを併設したクラブを展開し、キッチンを利用したイベントを実施するなど、「運動と食」についての情報発信を行ってまいりました。コロナ禍以降、開催を自粛しておりましたが、2024年9月からキッチンイベントを再開するとともに、多様なタイアップ企画の積極的な推進を図り、お客様の食を通じた健康づくりにより一層貢献してまいります。



### セントラルスポーツキッチン併設店舗

- セントラルスポーツ ジムスタ さいたま中央店
- セントラルフィットネスクラブ24 蘇我店
- セントラルフィットネスクラブ 袖ヶ浦駅前店
- セントラルフィットネスクラブ24 茂原店

## おすすめプログラム



バーベルを使い、音楽に合わせて楽しみながら筋力トレーニングを行うプログラムです。  
スタイルアップを目指したい方にもおすすめです。



ピラティステクニックの効果を、体を動かしながら感じるプログラムです。  
きつい運動は苦手という方にもおすすめです。



複数のダンスジャンルの「音楽」「振付」「雰囲気」「スキルアップ」を楽しむ脂肪燃焼系プログラムです。ダンス初心者の方にもおすすめです。

# セントラルスポーツ株主ご優待制度

セントラルスポーツグループが運営する  
スポーツクラブで利用できる  
優待券がもらえます!



	ご所有株式数	発行枚数	発行回数	発行基準日
一般株主	100株以上 200株未満	3枚	年2回	3月末日 (6月上旬発送)
	200株以上	6枚		9月末日 (12月上旬発送)

※会員株主とは、発行基準日（権利確定日）時点で、セントラルスポーツ・ザバススポーツクラブ各店舗の個人会員として在籍されている株主様のことです（月会費なしの都度利用、法人会員、オンライン会員を除く）。  
※一部ご利用対象外のクラブがございます。

	ご所有株式数	発行枚数	発行回数	発行基準日
会員株主	100株以上 200株未満	3枚	年2回	3月末日 (6月上旬発送) 9月末日 (12月上旬発送)
	200株以上 300株未満	6枚		
	300株以上	10枚		

会員様には  
さらなる特典が!

## 優待券の有効期間

3月未確定分（6月上旬発送）…… 7月1日～12月31日  
9月未確定分（12月上旬発送）…… 翌年1月1日～6月30日

## ご優待内容

株主ご優待券1枚で、下記の優待内容からお好きなものを1つご利用いただけます。※各店舗により、ご利用いただける内容が異なります。

- 施設入館1回無料
- 入会時登録手数料無料
- ショップ商品割引
- お子様向け短期教室受講料50%割引
- お子様向け野外ツアー5%割引

株主ご優待の詳細情報は当社ホームページをご覧ください <https://company.central.co.jp/investor/generous/>



## 会員株主特典

会員株主様は、左記ご優待内容に加えて、3つの会員株主特典をご利用いただけます。

※各店舗により、ご利用いただける内容が異なります。

- 対象パーソナルプログラム20%割引
- パーソナルスイムレッスン無料体験（有効期間内に1回限り）
- 健康関連商品との引換（有効期間内に1回限り）

## 会社・株式情報

## Company Profile

### 会社概要

(2024年9月30日現在)

社名	セントラルスポーツ株式会社 CENTRAL SPORTS CO., LTD.
設立	1970年5月13日
資本金	2,261,170,100円
従業員数	871名
主な事業内容	スポーツクラブ経営事業
主要な関係会社	セントラルトラスト株式会社 株式会社セントラルスポーツプラザ（※） Central Sports U.S.A., Inc. Meridian Central, Inc. Wellbridge Central, Inc. ※株式会社セントラルスポーツプラザは、2024年4月1日付で株式会社明治スポーツプラザから商号変更いたしました。

### 役員・執行役員

(2024年9月30日現在)

代表取締役会長	後藤 忠治	執行役員	三枝 佳紀
代表取締役社長 執行役員	後藤 聖治	執行役員	源嶋 司朗
取締役 常務執行役員	松田 友治	執行役員	安部 宏
取締役 執行役員	木本 匡	執行役員	新藤 智也
取締役 執行役員	鶴田 一彦	執行役員	大石 悦子
取締役 監査等委員	河本 勝	執行役員	澤崎 貴章
社外取締役 監査等委員	岩崎 厚宏		
社外取締役 監査等委員	原田 睦巳		

### 株式の状況

(2024年9月30日現在)

発行可能株式総数	42,164,000株
発行済株式総数	11,466,300株
株主数	20,152名（前期末比560名増）



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。



本冊子は、環境保全のため植物油インキで印刷しています。



この印刷製品は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。

## 株主メモ

事業年度	毎年4月1日から翌年3月31日まで
定時株主総会	毎年6月
基準日	定時株主総会 毎年3月31日 期末配当金 毎年3月31日 中間配当金 毎年9月30日
株主名簿管理人 特別口座の口座管理機関	東京都中央区日本橋茅場町一丁目2番4号 日本証券代行株式会社
同事務取扱場所	東京都中央区日本橋茅場町一丁目2番4号 日本証券代行株式会社 本店
郵便物送付先 お問い合わせ先	〒168-8620 東京都杉並区和泉二丁目8番4号 日本証券代行株式会社 代理人部 電話 0120-707-843（フリーダイヤル）
公告方法	電子公告（当社ホームページに掲載） <a href="https://www.central.co.jp/">https://www.central.co.jp/</a> ※事故その他やむを得ない事由が生じた場合は、日本経済新聞に掲載して行います。
単元株式数	100株
上場証券取引所	東京証券取引所 プライム市場
●各種手続きのお申出先	
・未払配当金のお支払い	株主名簿管理人である日本証券代行株式会社へお申出ください。
・住所変更、配当金受取方法の指定、単元未満株式の買取等	証券会社をご利用の株主様は、お取引の証券会社へお申出ください。証券会社をご利用でない株主様は、特別口座の口座管理機関である日本証券代行株式会社へお申出ください。
(お知らせ)	当社の株主名簿管理人および特別口座の口座管理機関である日本証券代行株式会社は、三井住友信託銀行株式会社と2025年1月1日をもって合併いたします。これに伴い、同日以降、当社の株主名簿管理人および特別口座の管理機関は次のとおり変更となります。なお、2025年1月1日から5日までは、三井住友信託銀行の休業日につき、実際のお取扱いは2025年1月6日（月）からとなります。
株主名簿管理人および 特別口座の口座管理機関	三井住友信託銀行株式会社
株主名簿管理人 事務取扱場所	東京都千代田区丸の内一丁目4番1号 三井住友信託銀行株式会社 証券代行部
(郵送物送付先)	〒168-8620 東京都杉並区和泉二丁目8番4号 三井住友信託銀行株式会社 証券代行部
(電話照会先)	電話 0120-707-843（フリーダイヤル） 受付時間 9:00~17:00（土日休日を除く）
インターネット ホームページURL	<a href="https://www.smbt.jp/personal/procedure/agency/">https://www.smbt.jp/personal/procedure/agency/</a>
(よくあるご質問 (FAQ))	<a href="https://faq-agency.smbt.jp/?site_domain=personal">https://faq-agency.smbt.jp/?site_domain=personal</a>

【株式に関する住所変更等のお手続きについてのご照会】  
証券会社の口座をご利用の株主様は、三井住友信託銀行株式会社ではお手続きができませんので、取引証券会社へご照会ください。  
証券会社の口座をご利用でない株主様は、上記電話照会先までご連絡ください。なお、お手続き方法やよくあるご質問は、上記「よくあるご質問 (FAQ)」サイトでご確認いただけます。